

## Anhang 2: Trainingsplan KCRJ Sommersaison 2021

WT Regatta 1 / RLZ	WT Regatta 2	TGA
RLZ	WT Polo 1 / 2 / 3	TGB / TGC
Elite Regatta / Polo	TG Breitensport	Anfängerkurs

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
WTR1	<b>Training WTR1</b> 18.00 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Fabian Reck	<b>Training WTR1</b> 18.00 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Stefan Domeisen		<b>Training WTR1</b> 18.00 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Livia Haudenschil, Joel Lehmann	<b>Training WTR1</b> 18.00 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Selbstständiges Training gem. TP	
RLZ		<b>Training RLZ</b> 07.00 Uhr - 09.00 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer (SKV)	<b>Training RLZ</b> 18.00 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Matthias Krähenbühl	<b>Training RLZ</b> 07.00 Uhr - 09.00 Uhr <b>Leiter:</b> Matthias Krähenbühl		<b>Training RLZ</b> 08.30 Uhr - 12.00 Uhr <b>Leiter:</b> Matthias Krähenbühl
WTR2	<b>Training WTR2</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Fabian Ruoss	<b>Training WTR2</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer	<b>Training WTR2</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Ramseier		<b>Training WTR2</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Selbstständiges Training gem. TP	<b>Training WTR2</b> 08.30 Uhr - 12.00 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer
WTP1/2	<b>Training WTP2</b> 18.30 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Belinda Hotz	<b>Training WTP1</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr <b>Leiter:</b> Jan Thalmann	<b>Training WTP1</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr <b>Leiter:</b> Selbstständiges Training gem. TP	<b>Training WTP1 / WTP2</b> 18.30 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Pascal Fuhrmann		<b>Training WTP2</b> 10.00 Uhr - 11.30 Uhr <b>Leiter:</b> Selbstständiges Training gem. TP
TGA	<b>Training TGA Gruppe 1 (Regatta)</b> 18.15 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer (KCRJ)  <b>Training TGA Gruppe 2 (Polo)</b> 18.30 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Belinda Hotz		<b>Training TGA Gruppe 1 &amp; 2 (Regatta)</b> 18.15 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Seline Haudenschild Michelle Sach	<b>Training TGA Gruppe 1 &amp; 2 (Polo)</b> 18.30 Uhr - 20.30 Uhr <b>Leiter:</b> Lionel Holzer		
TGB / TGC		<b>Training TGB + TGC (Kurzboot)</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Sascha Trachsel (KCRJ) Michelle Sach Patrick Bär	<b>Training TGB (Technik)</b> 15:30 - 17:30 <b>Leiter:</b> Lukas Ramseier		<b>Training TGB + TGC (Langboot)</b> 18.00 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Seline Haudenschild Dario Bally Quentin Donhauser	
Anfängerkurs			<b>Anfängerkurs 1</b> 14.00 - 16.00 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer (KCRJ), Sascha Trachsel (KCRJ)  <b>Anfängerkurs 2</b> 17.00 - 19.00 Uhr <b>Leiter:</b> Lukas Widmer (KCRJ), Martina Domeisen			
KCRJ Elite	<b>Training TG Breitensport</b> 18.15 Uhr - 20.15 Uhr <b>Leiter:</b> Sascha Trachsel	<b>Training Elite Polo (Herren)</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr	<b>Training Elite Polo (Herren &amp; Damen)</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr	<b>Training Elite Regatta</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr		